



SV-Bergtheim e.V.

www.sv-bergtheim.de
svbinfo@web.de

INFO

Geschäftsstelle: Donnerstag 16 - 18 Uhr | Frau Rita Dürr | Tel: 0 93 67 / 9 83 76 08 | Mail: svb.bergtheim@gmx.de

Nummer: 2064

27. Februar 2021

Programm der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Würzburg

An dieser Stelle stellen wir euch einzelne Highlights aus der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Würzburg vor. Anmeldeformulare gibt's auf der Homepage: www.jugend-landkreis-wue.de unter Jahresprogramm der Jugendarbeit und können auch per E-Mail unter: jahresprogramm@Lra-wue.bayern.de oder per Telefon: 09 31 / 80 03-5828 angefordert werden.

ZaPPaloTT – ZAUBERWORKSHOP

Lerne mit ZaPPaloTT auf spielerische Art und Weise einige Zauberkunststücke zum mit nach Hause nehmen und erfahre dabei auch spannende Hintergründe der Zauberkunst. Werde selbst zum Zauberkünstler und verblüffe deine Familie und Freunde.

Termine: Samstag, 17. April 2021, 10.00 bis 13.00 Uhr
Anmeldeschluss: 08.03.2021
Teilnehmer*innen: 9 bis 12 Jahre, maximal 15 Plätze
Ort: Giebelstadt, Jugendzentrum
Leitung: Zauberer ZaPPaloTT
Kosten: 10 € (incl. Material)

Bitte beachten Sie die hier inserierenden Firmen!

SPORTGASTSTÄTTE

unter der Leitung von Norbert Keller

Tel. 0 93 67 / 4 61 95 63



Öffnungszeiten zum Abholen: Donnerstag, Freitag, Samstag, Montag 16.30 – 20.00 Uhr
Sonntag 11.30 – 14.00 Uhr

Zusätzlich zu unserer Speisekarte (SV-Bergtheim.de/Sportgaststaette):

26.2. – 1.3.: **Fränkisches Hochzeitsessen aus dem Tafelspitz, selbstgemachte Nudeln**
So., 28.2.: **Sous Vide gegartes Fasanenbrustfilet, dazu Preiselbeersöße, Kartoffelstampf, Rosenkohl mit Speck**
Fränkischer Sauerbraten aus der Rinderhüfte mit Klößen und Blaukraut
5.3. – 8.3.: **Leiterli, BBQ- und Knobisöße, Pommes, Salat**
So., 7.3.: **Krustenschinken, Kellerbiersöße, Klöße, Sauerkraut**
Lachsfilet, Rahmschwarzwurzel, Butterkartoffeln

Donnerstag + Freitag: Burger • Samstag: Hähnchen • Montag: Schnitzeltag

Industriestraße 15
97241 Bergtheim
Tel. 093 67/908 10
Fax 093 67/9081 55
www.bauunternehmen-herold.de
kontakt@bauunternehmen-herold.de

BAUUNTERNEHMUNG HEROLD

ROHBAUARBEITEN
UMBAU & BAUSANIERUNG
SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN
PFLASTERARBEITEN

Starkes Signal

Der Bayerische Karate Bund unterstützt gemeinsam mit dem Deutschen Karate Verband und einer Stiftung den Bau einer Karate-Halle in Kenia.

Sie war eine der herausragenden Sportlerinnen ihres Landes: Tegla Loruoupe. In ihrer aktiven Zeit war die heute 47-jährige dreimalige Weltmeisterin im Halbmarathon, gewann mehrere renommierte Stadt-Marathons und stellte auf der längsten Laufdistanz in der Leichtathletik zwei Weltbestleistungen auf. In ihrem Heimatland Kenia genießt Tegla Louroupe nicht nur wegen ihrer sportlichen Meriten höchstes Ansehen. Vielmehr ist es ihr soziales und gesellschaftliches Engagement, insbesondere für Kinder, Jugendliche und Flüchtlinge, das ihr den Respekt von Politik und Sport entgegenbringt – national wie international. Da der Sport im Leben Tegla Louroupes, die aufgrund ihres sozialen Engagements in diesem Bereich zur UNICEF-Botschafterin ernannt wurde und bei den Olympischen Spielen 2016 als „Chef de Mission“ des IOC-Refugee-Teams fungierte, nach wie vor einen besonderen Stellenwert besitzt, entsteht demnächst in Nairobi eine Karatehalle. Der Spatenstich dazu ist bereits erfolgt. Gefördert wird das Projekt durch finanzielle Mittel vom Deutschen Karate Verband (DKV), dem Bayerischen Karate Bund (BKB) und von der C&F Bildung und Sport GmbH, die sich über Spenden finanziert. Mitglieder der Stiftung sind unter anderem DKF-Integrationsbotschafter Prof. Dr. Ernes Erko Kalac und als deren Geschäftsführerin Prof. h.c. Claudia Bokel, die Präsidentin des Deutschen Fechter-Bundes und ehemaliges IOC Mitglied. Die Karate-Leidenschaft von Tegla Louroupe reicht bis in Jahr 2016 zurück. Damals war das persönliche NOK-Mitglied von Kenia erstmals mit dieser Sportart in Kontakt gekommen – bei der Weltmeisterschaft in Linz. Seitdem hält die Athletenbotschafterin der

Mit einer
gemeinsamen Strategie
große und kleine Ziele erreichen!
Morgen kann kommen.

Viel Erfolg!

Raiffeisenbank
Estenfeld-Bergtheim eG

www.rfb.de



MALER & VERPUTZER GmbH & Co.KG

SEIT 1920
Prötzell

GF: ANDREAS PRÖTZEL
GEPRÜFTER RESTAURATOR IM MALER- & LACKIERERHANDWERK

DIPBACHER STRASSE 18 · 97241 BERGTHEIM
TEL: 093 67/992 50 · FAX: 093 67/992 51

Entwicklungshilfe-Organisation „Right to play“ stetigen Kontakt zum Vizepräsidenten der World Karate Federation (WKF), Wolfgang Weikert. So entwickelten beide die Idee eines Karate-Engagements in Kenia bis hin zur Umsetzung. Der Präsident des DKF und des BKB, Wolfgang Weikert, ist davon überzeugt, „dass wir mit unserer Beteiligung an diesem Projekt ein starkes Signal setzen – sowohl im deutschen als auch im internationalen Sport“. Und weiter: Mit der Errichtung und dem Betrieb dieser Halle seien der DKV, der BKB und die Stiftung Partner des UNHCR und IOC im Sinne der Flüchtlings- Unterstützung und der Sportausbildung in Kenia. Nach Fertigstellung der Halle wir ein in Nairobi ansässiger Schüler von Jamal Measara (9. Dan) die Karate-Ausbildung übernehmen. Dadurch wird ein fachspezifisches Training gewährleistet. Zudem erhalte man einem regelmäßigen Report über die Aktivitäten in diesem Bereich.
(aus Bayernsport 12/2020; Autor: Dirk Kaiser)



In eigener Sache!

Ich möchte hier an dieser Stelle »Tschüssi« sagen!

11 Jahre zogen ins Land – nun wird es Zeit für frischen Wind: Franziska Bschlagengaul wird sich ab sofort um die Info kümmern.

Somit verabschiede ich mich hier und bedanke mich bei allen, die mit mir regelmäßig kooperierten, für die tolle Zusammenarbeit: die Vorstandschaft, die Austräger und die zahlreichen Berichteschreiber und Verantwortlichen der verschiedenen Abteilungen. Ich hoffe, dass es weiterhin so gut und reibungslos abläuft und wünsche Franziska natürlich viel Spaß und Erfolg dabei! ☺
Macht's gut – Ciao Elke

nolte IN GUTEN HÄNDEN		AMBULANTE PFLEGE	
		INTENSIVPFLEGE	
TAGESPFLEGE			
Nolte Tagespflege Hausen Schulweg 2 97262 Hausen b. Wzb. Tel.: 093 67 / 9 86 06 90 Fax: 093 67 / 9 86 06 91 Mail: info@nolte-tagespflege.de	Nolte Tagespflege Untereisenheim Schulstraße 6 97247 Untereisenheim Tel.: 093 86 / 9 79 38 66 Fax: 093 86 / 9 79 37 88 Mail: info@nolte-tagespflege.de	Nolte Pflegedienst An der Spielteite 14 97294 Unterpleichfeld Tel.: 093 67 / 98 43 99 Fax: 093 67 / 98 45 28 Mail: info@nolte-pflege.de	
www.nolte-pflege.de			IN GUTEN HÄNDEN

Pfeuffer Haustechnik GmbH



Fachhandel Photovoltaik Solarsysteme
Lüftungssysteme Heizungsbau Installation

Inhaber: Christian Pfeuffer
Kantstraße 32
97241 Dipbach
Telefon 0 93 84 / 88 26 16
Telefax 0 93 84 / 88 26 17
info@pfeuffer-haustechnik.de

„Lass uns mit den Schneeflocken tanzen, einen Schneemann bauen, Herzen in den Schnee stapfen, am Kamin sitzen und heißen Tee trinken.“

Unter diesem Motto folgen an dieser Stelle in den nächsten Wochen ein paar Gedanken und Anregungen, wie wir Dinge finden und tun können, die einfach nur gut für uns selbst sind. Schenken wir uns in diesen Zeiten selbst ein bisschen Achtsamkeit.

III. Der Baum

Die Yogaposition des Baums erinnert an einen Baum, der – durch die Füße – tief mit der Erde verwurzelt ist und hoch in den Himmel wächst (Arme). Fast wie eine verschneite Tanne im Garten. Diese Stellung trainiert Gleichgewichtssinn und Konzentration und vermittelt ein schönes Gefühl von innerer Ruhe und Frieden.

1. Im aufrechten Stand verlagere dein Gewicht auf das linke Bein und legen den rechten Fuß unten an den Unterschenkel des linken Beins. Lass das Knie des Standbeins leicht gebeugt, das gibt sicheren Stand.
2. Führe nun die Handflächen vor der Brust aneinander. Verharre 3 – 4 Atemzüge in dieser Position und senke beim Ausatmen die Arme ab.
3. Übe dann den Baum auf der anderen Körperseite (rechtes Standbein). Fortgeschrittene heben die Arme mit aneinandergelegten Handflächen und leicht gebeugten Ellenbogen über den Kopf. Der Fuß des gehobenen Beins liegt auf Kniehöhe am Standbein.

Tipp: Wenn du dich zu Beginn sehr unsicher fühlst oder immer wieder das Gleichgewicht verlierst, stelle ruhig die Fußspitze am Boden neben dem anderen Fuß ab. Hilfreich ist es auch, einen Punkt in Augenhöhe zu fixieren.



STEUERBERATER
SCHEUERING

Untere Hauptstraße 23
97241 Bergtheim
Tel.: 09367/586 90-30
Fax: 09367/586 90-31

Keesburgstr. 11
97074 Würzburg
Tel.: 0931/80997790

info@steuerberater-scheuering.de www.steuerberater-scheuering.de